

Тестовые задания
по дисциплине Методы обследования в гериатрии
по специальности Лечебное дело 31.05.01

Тестовые задания с вариантами ответов	№ компетенции, на формирование которой направлено это тестовое задание
Разделы. Основы геронтологии и гериатрии. Организация гериатрической помощи. Основные теории старения. Физиологические и биохимические маркеры старения. Комплексная гериатрическая оценка пациента. Активное долголетие. Профилактическая геронтология и гериатрия. Профилактика преждевременного старения	УК-1; ПК – 5.
Выберете один или несколько правильных ответов	
1. ГЕРИАТРИЯ ИЗУЧАЕТ: а) выяснение первичных механизмов старения; б) выяснение приспособительных механизмов организма в процессе старения; в) геронтопсихологию; г) биологические аспекты старения; д) особенности развития, клинического течения, лечения и профилактики различных заболеваний у людей пожилого и старческого возраста.	
2. БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ-ЭТО: а) количество прожитого времени; б) мера старения организма; в) острота зрения; г) мышечная сила; д) скорость распространения пульсовой волны.	
3. К КАТЕГОРИИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА МОЖНО ОТНЕСТИ ЛЮДЕЙ: а) 76-90 лет; б) 60-75лет; в) 50-60 лет; г) 40-49 лет;	

д) 30-39 лет.

4. КАТЕГОРИИ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ СООТВЕТСТВУЕТ ВОЗРАСТ:

- а) моложе 100 лет;
- б) старше 80 лет;
- в) старше 75 лет;
- г) старше 90 лет;
- д) старше 95 лет.

5. ЕСТЕСТВЕННОЕ СТАРЕНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:

- а) ранним развитием возрастных изменений;
- б) последовательностью развития возрастных изменений;
- в) большой выраженностью возрастных изменений;
- г) развитием острых заболеваний;
- д) развитием хронических заболеваний.

6. ВИТАУКТ — ЭТО ПРОЦЕСС:

- а) стабилизирующий жизнедеятельность организма;
- б) повышающий надежность систем организма;
- в) увеличивающий продолжительность жизни;
- г) уменьшающий продолжительность жизни;
- д) дестабилизирующий жизнедеятельность организма.

7. БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ ЗАВИСИТ ОТ:

- а) наследственности;
- б) условий среды;
- в) образа жизни;
- г) верно 1,2,3;
- д) зависимость отсутствует.

8. К КАТЕГОРИИ ЛИЦ СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА МОЖНО ОТНЕСТИ ЛЮДЕЙ:

- а) 90 и больше лет;
- б) 75-89 лет;
- в) 60-74 лет;
- г) 50-59 лет;
- д) 45-55.

9. ГЕРОНТОЛОГИЯ – ЭТО:

- а) раздел социологии и психологии, изучающий изменение психики при старении человека;
- б) раздел биологии и медицины, изучающий процессы старения человека;
- в) область клинической медицины, изучающая болезни людей старших возрастных групп;
- г) раздел психологии;

д) раздел патофизиологии.

10. ПРОЯВЛЕНИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ - ЭТО:

- а) раннее снижение памяти;
- б) снижение репродуктивной способности;
- в) снижение адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы;
- г) повышение трудоспособности;
- д) снижение эмоционального реагирования.

11. В ТЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ ПОЖИЛЫХ И СТАРЫХ ЛЮДЕЙ НЕ ХАРАКТЕРНО:

- а) атипичность течения болезней;
- б) ареактивность;
- в) выраженность клинических проявлений;
- г) сглаженность клинических проявлений;
- д) множественность патологических процессов.

12. ЗАКОНОМЕРНО И НЕИЗБЕЖНО НАСТУПАЮЩИЙ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ВОЗРАСТНОГО РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА - ЭТО:

- а) расцвет;
- б) болезнь;
- в) зрелость;
- г) старость;
- д) витаукт.

13. ГЕРОПРОТЕКЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- а) достаточную физическую активность;
- б) снижение пищевого энергопоступления;
- в) сохранение постоянной массы тела;
- г) увеличение массы тела;
- д) снижение физической активности.

14. СТАРОСТЬ - ЭТО:

- а) закономерный возрастной период;
- б) начальный период развития;
- в) зрелый период развития;
- г) болезнь;
- д) патологический процесс.

15. СТАРЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА - БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС, ПРИВОДЯЩИЙ К:

- а) снижению функций и адаптации;
- б) усилению функций;

- в) атрофии органов;
- г) усилению трудоспособности;
- д) усилению адаптации.

16. СТАРЕНИЮ СПОСОБСТВУЕТ:

- а) счастливый брак;
- б) болезни;
- в) хорошее финансовое положение;
- г) дозированные физические нагрузки;
- д) генетические предпосылки.

17. УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЯ, КОТОРЫЕ ИЗУЧАЕТ НАУКА «БИОЛОГИЧЕСКАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ» (УКАЖИТЕ ВСЕ ВАРИАНТЫ ОТВЕТОВ):

- а) фундаментальные первичные механизмы старения;
- б) взаимосвязи процессов старения на разных уровнях жизнедеятельности организма;
- в) возрастные особенности адаптации организма к окружающей среде;
- г) болезни пожилого и старческого возраста.

18. ОДНОВРЕМЕННОЕ НАЗНАЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ — ЭТО

- а) полипрагмазия
- б) полиморбидность
- в) полиэтиологичность
- г) полиморфность

19. ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В РОССИИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- а) увеличением продолжительности жизни;
- б) увеличением удельного веса детей;
- в) увеличением удельного веса лиц пожилого возраста;
- г) снижением продолжительности жизни;

20. ЦЕЛЬ КОМПЛЕКСНОЙ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ПАЦИЕНТА

- а) Выявление старческой астении
- б) Уточнение биологического возраста
- в) Выявление признаков преждевременного старения

21. К ФАКТОРАМ РИСКА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ ОТНОСИТСЯ:

- а) гиподинамия

- б) нерациональное питание
- в) «отягощенная» наследственность
- г) все перечисленное

22. ПРИЧИНАМИ ОБЪЕКТИВНЫХ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТРУДНОСТЕЙ В ГЕРИАТРИИ МОГУТ БЫТЬ:

- а) Особенности психики больного
- б) Особенности соматического состояния больного
- в) Отказ больного от проведения обследования
- г) Все вышеперечисленное

23. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ ДОЛГОЖИТЕЛЬСТВА ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ:

- а) генетические
- б) профессиональными
- в) социальные
- г) экологические

24. ОСОБЕННОСТЬЮ ПАТОЛОГИИ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ ЯВЛЯЕТСЯ:

- а) полиморбидность
- б) лекарственный патоморфоз
- в) множественность жалоб и яркость клинической картины
- г) хронической течение

25. СОБЛЮДЕНИЕ ВРАЧЕБНОЙ ЭТИКИ В ГЕРИАТРИИ:

- а) Является данью устаревшей традиции
- б) Желательно
- в) Зависит от позиции врача
- г) Необходимо

26. НАЙТИ СООТВЕТСТВИЕ ТЕРМИНА ОПРЕДЕЛЕНИЮ:

1. Количество лет, прожитых человеком со времени рождения и документально. подтвержденных	А. Социальный возраст
2. Объективно-субъективное понятие, зависящее от социально-	Б. Календарный.

экономической ситуации, возрастной самооценки и состояния пожилого и старого человека	
--	--

27. ПОНЯТИЕ «ЭЙДЖИЗМ» ПОДРАЗУМЕВАЕТ:

- а) социальное поведение человека, его отношение и ценности в прямой зависимости от организации и структуры общества;
- б) процесс систематической стереотипизации и дискриминации пожилых людей по причине их старости;
- в) группа пожилых людей рассматривается как отдельная социальная группа со своей субкультурой;
- г) группа пожилых людей рассматривается как небольшая составляющая населения, имеющая небольшой, но постоянный доход в виде пенсии.

28. КТО ИЗ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ ВНЕС СЕРЬЕЗНЫЙ ВКЛАД В РАЗРАБОТКУ ТЕОРИИ ДОЛГОЛЕТИЯ?

- а) Мечников И.И.;
- б) Боткин С.П.;
- в) Павлов;И.П.
- г) Пирогов Н.И.

29. САРКОПЕНИЯ – ЭТО:

- а) злокачественная опухоль
- б) обусловленное возрастом дегенеративно-атрофическое изменение мышечной ткани
- в) патология крови

30. ОЦЕНКА ПО ПРИМЕНЯЕМОЙ В ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ ШКАЛЕ «ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА» ПОЗВОЛЯЕТ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ГЕРИАТРИЧЕСКИХ СИНДРОМОВ, КРОМЕ:

- а) синдрома мальнутриции
- б) нарушения двигательной активности
- в) синдрома полипрагмазии
- г) недержания мочи и кала

Ответы: 1-д; 2-б; 3-б; 4-г; 5-б; 6-а; 7-г; 8-б; 9-б; 10-а; 11-в; 12-г; 13-абв; 14-а; 15-а; 16-б; 17-абв; 18-а; 19-а; 20-а; 21-г; 22-г; 23-абвг; 24-а; 25-г; 26- 1б 2а;

27-б; 28-б; 29-б; 30-в.